

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	43	lundi 21 octobre 2024	mardi 22 octobre 2024	mercredi 23 octobre 2024	jeudi 24 octobre 2024	vendredi 25 octobre 2024
Entrée			salade betterave	salade de tomates dés emmental	salade du pêcheur	paté de campagne	surimi mayonnaise
Viande			colombo de dinde	boulette de soja sauce tomate	joues de porc sauce moutarde	 Filet de poisson sauce beurre blanc	paupiette de veau sauce champignon
Accompagnement			duo d'haricot	 pâtes bio	 céréale bio, ratatouille	Poêlée maraichère	trio rondelles
Produit Laitier			Six de Savoie			Tome fermière de Saint Donan	
Dessert / Produit Laitier			Compote de poire BIO	 fruit bio	 crème vanille bio	Fruit au sirop	Yaourt au sucre

SEMAINE	N°	44	lundi 28 octobre 2024	mardi 29 octobre 2024	mercredi 30 octobre 2024	jeudi 31 octobre 2024	vendredi 1 novembre 2024
Entrée			Salade du Léon	salade strasbourgeoise	Pizza	 Salade de Troyes vinaigrette (carottes BIO)	
Viande			Haut de cuisse de poulet sauce estragon	 sauté de boeuf Bourguignon	 Jambon grillée au madère	 filet poisson sauce basquaise	
Accompagnement			Pâtes BIO	duo courgettes	Purée de brocolis	pomme de terre vapeur	
Fromage / Produit Laitier				kiri	 Vache qui rit bio	brie	
Dessert / Produit Laitier			CREME CHOCOLAT BIO	 Fruit BIO	Fruit	 Compote de pommes BIO	

SEMAINE	N°	45	lundi 4 novembre 2024	mardi 5 novembre 2024	mercredi 6 novembre 2024	jeudi 7 novembre 2024	vendredi 8 novembre 2024
Entrée				carotte rapées bio dés emmental	salade de riz bio au thon	 salade de tomates bio vinaigrette	pomelos au sucre
Viande			lasagne bolognaise bio	Bœuf stroganov	 sauté de porc charcutière	nuggets de blé ketchup	 Filet de poisson sauce crème
Accompagnement			salade verte	poêlé méridional	carotte vichy	 pâte bio	Julienne de légumes et Pommes de terre
Produit Laitier						samos	
Dessert / Produit Laitier			eclair chocolat	 fruit bio	mousse au chocolat	fruit bio	yaourt bio 

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	46	lundi 11 novembre 2024	mardi 12 novembre 2024	mercredi 13 novembre 2024	jeudi 14 novembre 2024	vendredi 15 novembre 2024
Entrée					celerie vinaigrette	salade de betteraves	salade du pecheur
Viande				lasagne aux légumes	Langue de bœuf aux champignons	poisson à l'estragon	saute de veau marengo
Accompagnement				salade verte	Pâtes	riz aux petits légumes	petit pois carotte bio
Produit Laitier				Six de savoie			Gouda
Dessert / Produit Laitier				coupelle de fruits	 Yaourt sucre BIO	 yaourt local BIO	fruit

SEMAINE	N°	47	lundi 18 novembre 2024	mardi 19 novembre 2024	mercredi 20 novembre 2024	jeudi 21 novembre 2024	vendredi 22 novembre 2024
Entrée			Salade de riz BIO au surimi	 Salade de Troyes (carottes bio)	Salade bretonne (pommes de terre)	Mortadelle	Salade Marco polo
Viande			Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence	Quiche aux fromages	 Filet de dinde rôti forestière	 Filet de poisson sauce à l'indienne	 rôti de porc sauce au herbes
Accompagnement			Trio de rondelles au beurre frais	Salade verte	poélé maraichère	Semoule aux épices	Compote de pommes avec morceaux
Produit Laitier			kiri	petit suisse	 Vache qui rit BIO		camembert
Dessert / Produit Laitier			Yaourt aromatisé BIO	biscuit	Fruit au sirop	 Crème vanille bio	 Fruit BIO

SEMAINE	N°	48	lundi 25 novembre 2024	mardi 26 novembre 2024	mercredi 27 novembre 2024	jeudi 28 novembre 2024	vendredi 29 novembre 2024
Entrée			Salade de betteraves	Salade du pêcheur dés emmental (pommes de terre)	Rillettes cornichon		 ottes râpées BIO au dés mimolette
Viande			Tomate farcie végétarien sauce tomate	 Sauté de porc au curry	 boulette de bœuf sauce brune	cassoulet	 Filet de poisson sauce normande
Accompagnement			 pomme de terre vapeur	duo d'haricots	Purée	mojette	Céréales gourmande
Produit Laitier			samos		Leerdammer	brie	
Dessert / Produit Laitier			Fruit BIO	 Compote de pommes BIO	 Fruit BIO	 Fruit BIO	beignet ananas

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	49	lundi 2 décembre 2024	mardi 3 décembre 2024	mercredi 4 décembre 2024	jeudi 5 décembre 2024	vendredi 6 décembre 2024
Entrée			salade auvergnade aux dés d'emmental	Celeri vinaigrette	Salade d'haricots verts au thon		Salade bretonne (pommes de terre)
Viande			 saute de bœuf aux olives	omelette	 Bolognaise	couscous	 Filet de poisson duglérée
Accompagnement			Pois garden et carottes rondelles	pomme risolé	 Pâtes BIO	semoule, légumes	Poêlée du méridionale
Produit Laitier						comté	
Dessert / Produit Laitier			 fruit bio	 yaourt local bio	 flan vanille caramel bio	 fruit bio	 yaourt aromatisé bio

SEMAINE	N°	50	lundi 9 décembre 2024	mardi 10 décembre 2024	mercredi 11 décembre 2024	jeudi 12 décembre 2024	vendredi 13 décembre 2024
Entrée			salade brocolis bio aux dés de dinde	Carottes râpées	pomelos au sucre	Rillettes cornichon	salade chinoise
Viande			 saucisse sauce moutarde	boulette de soja sauce basilic	Croque Monsieur	 Filet de poisson au beurre persillé	 emincé de boeuf à l'oriental
Accompagnement			Purée pois cassé	haricots verts au beurre	Salade	pomme de terre boulangère	céréales
Produit Laitier				emmental	Kiri		vache qui rit
Dessert / Produit Laitier			eclair chocolat	 Fruit BIO	 Fruit bio	 creme dessert vanille bio	fruit bio

SEMAINE	N°	51	lundi 16 décembre 2024	mardi 17 décembre 2024	mercredi 18 décembre 2024	jeudi 19 décembre 2024	vendredi 20 décembre 2024
Entrée				taboulé de choux fleur aux dés emmental	salade de riz bio au dés de jambon	macedoine de légumes	
Viande			Tartiflette	croque légume mayonnaise	 ettes de poulet la provençale	 Filet de poisson Grenobloise	menu de noel
Accompagnement			Salade verte	 pâtes bio	petit pois	trio rondelles	
Produit Laitier							
Dessert / Produit Laitier			 Fruits BIO	 Compote pommes / abricots bio	 Yaourt aromatisé BIO	 flan vanille caramel bio	

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	52	lundi 23 décembre 2024	mardi 24 décembre 2024	mercredi 25 décembre 2024	jeudi 26 décembre 2024	vendredi 27 décembre 2024
Entrée			salade de troyes vinaigrette	Salade piémontaise		pizza	salami
Viande			Boulettes de Soja Tomate Basilic sauce tomate	 Sauté de dinde au curry		chipolatas grillée sauce moutarde	 poisson beurre estragon
Accompagnement			purée carotte	Duo de haricots		purée célerie	petit pois, carotte
Produit Laitier				comte			samos
Dessert / Produit Laitier			 Yaourt arôme BIO	 Fruit bio		 flan vanille caramel bio	 fruit bio

SEMAINE	N°	1	lundi 30 décembre 2024	mardi 31 décembre 2024	mercredi 1 janvier 2025	jeudi 2 janvier 2025	vendredi 3 janvier 2025
Entrée			carotte rapées bio au dés mimolette	salade du léon		salade verte dés de feta	
Viande			croq légume	 sauté de porc charcutière		 poisson meunière ketchup	cheesburger
Accompagnement			pomme boulangère	 pâtes bio		trio rondelle	pommes rissolées
Produit Laitier							kiri
Dessert / Produit Laitier			 fruit bio	fromage blanc fruité		paris brest	 fruit bio

SEMAINE	N°	2	lundi 6 janvier 2025	mardi 7 janvier 2025	mercredi 8 janvier 2025	jeudi 9 janvier 2025	vendredi 10 janvier 2025
Entrée				 macédoine de légume vinaigrette pomme de terre	crêpe aux fromages	Terrine de campagne cornichon	salade de troyes vinaigrette
Viande			lasagne aux légumes	 bourguignon de bœuf	blanquette de veau à la crème	 Filet de poisson sauce oriental	saucisse bretonne sauce moutarde
Accompagnement			salade verte	pôelè campagnarde	 Carottes vichy	 céréales bio	 mojette
Produit Laitier			 babybel bio				camembert
Dessert / Produit Laitier			fruit	creme vanille	 Fruit BIO	galette des rois	 Compote de pomme BIO

validé par Mme JOLY Carine diététicienne

SEMAINE	N°	3	lundi 13 janvier 2025	mardi 14 janvier 2025	mercredi 15 janvier 2025	jeudi 16 janvier 2025	vendredi 17 janvier 2025
Entrée			betterave vinaigrette	 Carottes râpées bio	Salade du pêcheur (pommes de terre)		rillette cornichon
Viande			tomates végétarienne	 Sauté de dinde aux épices du soleil	 houlette de bœuf sauce brune	tartiflette	 Filet de poisson à l'estragon
Accompagnement			pates bio	Riz	 Haricots verts bio	 salade verte bio	pôelé maraichère
Produit Laitier			samos		brie		comté
Dessert / Produit Laitier			 fruit bio	 Flan vanille caramel BIO	 yaourt aromatisé bio	eclair chocolat	 fruit bio

SEMAINE	N°	4	lundi 20 janvier 2025	mardi 21 janvier 2025	mercredi 22 janvier 2025	jeudi 23 janvier 2025	vendredi 24 janvier 2025
Entrée			Salade Marco Polo	Salade de Betteraves	Salade verte aux dés de fromage	Cervelas cornichon	 Salade Franc Comtoise au dés d'emmental
Viande			Haut de cuisse de poulet	palet de chèvre	Paupiette de veau sauce aux champignon	 Filet de poisson à la crème	 Rôti de porc moutarde et miel
Accompagnement			 Carottes rondelles bio	Purée de pois cassés	Pâtes	 Julienne de légumes et pommes de terre cubes	Compote de pommes avec morceaux
Produit Laitier			kiri			emmental	
Dessert / Produit Laitier			Fruit	 Yaourt aromatisé BIO	 compote poire bio	 Fruit BIO	Tarte Normande

SEMAINE	N°	5	lundi 27 janvier 2025	mardi 28 janvier 2025	mercredi 29 janvier 2025	jeudi 30 janvier 2025	vendredi 31 janvier 2025
Entrée			Céleri vinaigrette	Salade de haricots verts au thon et dés d'emmental	 Carottes râpées BIO	Salade de lentille à l'auvergnate	
Viande			Nuggets végétal blé Ketchup	Chipolatas grillées sauce brune	Aiguillette de poulet au curry	 Filet de poisson à la grenobloise	 Hachis Parmentier
Accompagnement			duo d'haricot	 pomme de terre vapeur	 Riz BIO	poêlée maraichère	Salade verte
Produit Laitier			vache qui rit		Comté		saint paulin
Dessert / Produit Laitier			 fruit bio	 yaourt bio	 flan vanille caramel bio	 creme chocolat bio	 fruit bio

Planning potage

kerfot et yvias :

12 Novembre,26 Novembre,10 Decembre ,7 Janvier,21 Janvier

lanvallon

5 Novembre,19 Novembre,3 Decembre,17Decembre,14janvier,28 janvier



Produit issu de l'agriculture biologique



Fruits & légumes Français



Viande Française



Produit local



Produit label rouge



Pêche durable MSC (Marine Stewardship Council)